

يشير تساقط الشعر إلى حالة لا يوجد فيها شعر في المنطقة التي يجب أن يتواجد فيها الشعر بشكل طبيعي ، ويعني بشكل عام تساقط الشعر على فروة الرأس (شعر أسود خشن). على عكس الشعر الرقيق الذي ليس له لون ورقيق ، يمكن أن يسبب مشاكل تجميلية إذا تساقط. الكوريون ذوو كثافة الشعر الأقل من الغربيين لديهم 50000 إلى 70000 شعرة ، ومن الطبيعي أن يتساقط حوالي 50 إلى 70 شعرة يوميًا. لذلك ، إذا تجاوز عدد الشعرة المتساقطة بعد النوم أو عند غسل شعرك 100 شعرة ، فمن المرجح أن يكون ذلك بسبب سبب مرضي ، لذلك ينصح باستشارة الطبيب. يمكن تقسيم تساقط الشعر إكلينيكيًا إلى نوعين ، التندب وعدم التكون ، وتساقط الشعر مع تكون الندبة لا يجدد الشعر لأن بصيلات الشعر تتلف ، في حين أن تساقط الشعر بدون تكوين ندبة يؤدي إلى الحفاظ على **بصيلات الشعر**. بعد اختفاء المنطقة ، يتجدد الشعر. يشمل تساقط الشعر غير المتندب الذي لا يشكل ندبات ، الصلع الوراثي (الصلع) ، داء الثعلبة ، سعة الرأس بسبب العدوى الفطرية ، تساقط الشعر التيلوجيني ، حاجز نمو الشعر ، اضطرابات نمو الشعر ، وتشكيل الندبات. هو تساقط الشعر بسبب الذئبة والتهاب الجريبات السام والحزاز المسطح و **تساقط الشعر** بسبب الحروق والصدمات. من بين أنواع الثعلبة ، تعتبر الثعلبة البقعية والصلع الأكثر شيوعًا ، ولا يتسبب أي منهما في حدوث ندبات. تشمل اضطرابات تساقط الشعر الصلع (الثعلبة من نوع الذكور) ، والثعلبة من النوع الأنثوي ، والثعلبة البقعية ، والثعلبة التيلوجينية ذات التردد العالي.

#### علامة مرض

يحدث تساقط الشعر من النوع الذكوري عند الأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي من الصلع ، ويصبح تساقط الشعر تدريجيًا أرق من العشرينات أو الثلاثينيات. عندما يتم دفع الخط الفاصل بين الجبهة والشعر للخلف ، يتم توسيع الجبهة على شكل حرف M إلى كلا المنطقتين الصدغيتين ، ويتقدم **تساقط الشعر** تدريجيًا عند تاج الرأس. بالمقارنة مع تساقط الشعر من النوع الذكوري ، يتميز تساقط الشعر من النوع الأنثوي بترقق الشعر وتخفيفه في وسط الرأس مع الحفاظ على خط الشعر فوق الجبهة. درجة تساقط الشعر ضعيفة ، لذلك من النادر أن تتساقط الجبهة وتصبح صلعاء تمامًا كما هو الحال في تساقط الشعر الذكوري. تتميز الثعلبة البقعية بحدوث بقع صلعاء مستديرة أو بيضاوية بأحجام مختلفة (يتساقط الشعر ويبدو وكأنه نقاط). يحدث بشكل رئيسي على الرأس ، وفي حالات نادرة ، يمكن أن يحدث أيضًا على اللحية أو الحاجبين أو الرموش ، وقد تتشكل منطقة صلعاء كبيرة مع تضخم منطقة الأعراض. إذا تساقط **الشعر** بالكامل يصنف على أنه ثعلبة كاملة الرأس (ثعلبة أمامية) ، وإذا سقط الجسم بالكامل يصنف على أنه ثعلبة جهازية. تبدأ الثعلبة الساكنة من 2 إلى 4 أشهر بعد حدوث سبب التهيج ، مما يؤدي إلى انخفاض في سمك الشعر الكلي ، وعدة أشهر عند إزالة سبب التهيج. مع عودة الشعر التيلوجيني إلى طبيعته مع مرور الوقت ، يقل تساقط الشعر.

#### السبب

هناك العديد من **أسباب تساقط الشعر**. في حدوث الصلع ، يُعتقد أن الأسباب الوراثية والأندروجين ، وهو هرمون الذكورة ، من العوامل المهمة ، ويقدر أن بعض تساقط الشعر من النوع الأنثوي يحدث في نفس مسار تساقط الشعر من نوع الذكور ، ولكن سريريًا هناك اختلاف في النمط. يُعتقد أن الحاصة البقعية من أمراض المناعة الذاتية. الثعلبة الخاملة هي تساقط الشعر المؤقت الذي يحدث بعد ضغوط جسدية وعقلية شديدة مثل أمراض الغدد الصماء ونقص التغذية وتعاطي المخدرات

والولادة والحمى والجراحة ، جزء من الشعر لا يكمل فترة النمو والانتقال إلى حالة الخمول ويتم القضاء عليه.

## أجهزة الجسم ذات الصلة

شعر

## التشخيص

من الممكن تشخيص داء الثعلبة الذكوري ، والثعلبة الأنثوية ، والثعلبة البقعية مع كل جانب سريري مميز.الثعلبة التيلوجينية ، الجهود المبذولة لمعرفة سبب تساقط الشعر مهمة.

## تفتيش

بشكل عام ، يتم التشخيص من خلال المظاهر السريرية والتاريخ الطبي للمريض. عندما يكون هناك سبب مشتبه به لمرض مثل نقص التغذية أو أمراض الغدد الصماء ، فمن الضروري إجراء اختبار للعثور على المرض وهنا [مساكات للشعر](#) للتغذية.

## علاج

لعلاج تساقط الشعر الذكري وتساقط الشعر من النوع الأنثوي ، يتم استخدام الأدوية التطبيقية مثل المينوكسيديل والأدوية الصالحة للأكل مثل الفيناسترايد وزراعة الشعر. لعلاج الثعلبة ، يتم استخدام مستحضرات الستيرويد الموضعية ومستحضرات الستيرويد الجهازية والعلاج المناعي. عند إزالة سبب تساقط الشعر ، يتعافى الشعر ، لذلك من المهم تحديد السبب وعلاجه.

## التقدم / المضاعفات

في حالة [تساقط الشعر](#) من النمط الذكوري ، يختلف معدل تساقط الشعر حسب الفرد ، ولكن من المعروف بشكل عام أنه عندما يبدأ الصلع بسرعة في سن مبكرة ، فمن المعروف أنه في كثير من الحالات يتطور إلى الصلع الشديد. في حالة تساقط الشعر الأنثوي ، من النادر أن يسبب الصلع الكامل مثل الصلع الذكوري. يتم علاج الثعلبة البقعية بشكل جيد ، ولكن هناك حالات تكرار ، وفي حالة الثعلبة الكلية (الخاصة الأمامية) أو الثعلبة الكلية ، فإن العلاج ليس بالأمر السهل. يعتبر تساقط الشعر أثناء الراحة مرضًا قابلاً للانعكاس ويتعافى تدريجيًا خلال 6 إلى 12 شهرًا عند إزالة السبب. ومع ذلك ، في كثير من المرضى ، يصعب تحديد السبب ، وقد يستمر [تساقط الشعر](#) وانخفاض كثافة الشعر.